

VI – РАЗДЕЛ. ИНВАЛИДНЫЕ ВИДЫ СПОРТА

Спорт среди инвалидов по зрению

ПАРАЛИМПИЙСКИЕ ВИДЫ СПОРТА

ГОЛБОЛ

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

ДЗЮДО

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

ПЛАВАНИЕ

НЕПАРАЛИМПИЙСКИЕ ВИДЫ СПОРТА

ТОГЫЗКУМАЛАК

ШАХМАТЫ

ШАШКИ «64»

ШАШКИ «100»

ЕСК среди спортсменов с нарушением слуха

АРМСПОРТ

БАДМИНТОН

БАСКЕТБОЛ

БОРЬБА ВОЛЬНАЯ И ГРЕКО-РИМСКАЯ

ВЕЛОСИПЕДНЫЙ СПОРТ – ШОССЕ

ВОЛЕЙБОЛ, ПЛЯЖНЫЙ ВОЛЕЙБОЛ

ГАНДБОЛ

ДЗЮДО, ТАЭКВОНДО, КАРАТЭ

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

ЛЫЖНЫЙ СПОРТ – ГОНКИ

ПЛАВАНИЕ

СТРЕЛЬБА ПУЛЕВАЯ

СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ

ТЕННИС И ТЕННИС НАСТОЛЬНЫЙ

ФУТБОЛ

МИНИ-ФУТБОЛ, ФУТЗАЛ

ХОККЕЙ С ШАЙБОЙ

ШАХМАТЫ

ШАШКИ МЕЖДУНАРОДНЫЕ И РУССКИЕ

Спорт среди инвалидов СПОДА

ПАРАЛИМПИЙСКИЕ ВИДЫ СПОРТА

ВОЛЕЙБОЛ СИДЯ

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

ПАУЭРЛИФТИНГ (ЖИМ ШТАНГИ ЛЕЖА)

ПЛАВАНИЕ (СПОДА)

СТРЕЛЬБА ИЗ ЛУКА

СТРЕЛЬБА ПУЛЕВАЯ

ТЕННИС НАСТОЛЬНЫЙ

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ, БИАТЛОН

НЕПАРАЛИМПИЙСКИЕ ВИДЫ СПОРТА

АРМСПОРТ

ДАРТС

ТОГЫЗКУМАЛАК

ШАХМАТЫ

СПОРТИВНЫЕ ТАНЦЫ

ВОЛЕЙБОЛ СТОЯ, ПЛЯЖНЫЙ ВОЛЕЙБОЛ

ПАРАЛИМПИЙСКИЕ ВИДЫ СПОРТА

ВОЛЕЙБОЛ СИДЯ

Мастер спорта Республики Казахстан международного класса

4 – 6 место в составе сборной команды Республики Казахстан на Паралимпийских играх;
2 – 3 место в составе сборной РК на Всемирных играх инвалидов;
2 – 3 место в составе сборной РК на чемпионате Мира;
1 место в составе сборной команды Республики Казахстан на чемпионате Азии;
1 - 2 место на Азиатских Играх.

Мастер спорта Республики Казахстан

1-2 место в составе команды на чемпионате Республики Казахстан (высшая лига), Спартакиаде РК, Паралимпийских играх РК, при условии участия в не менее 50% матчей.

Кандидат в мастера спорта

3 место в чемпионате Республики Казахстан (высшая лига), Спартакиаде РК, Паралимпийских играх РК, при условии участия в не менее 50% матчей.

I разряд – участвовать в составе команды, занявшей 4 - 6 место на чемпионате Республики Казахстан (высшая лига), Спартакиаде РК, Паралимпийских играх РК, при условии участия в не менее 50% матчей.

II разряд – участвовать в составе команды в чемпионате, первенстве Республики Казахстан, Спартакиаде РК, Паралимпийских играх РК при условии участия в не менее 50% матчей.

III разряд – участвовать в составе команды не менее чем в 3-х турнирах любого масштаба в течение года.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Мастер спорта международного класса Республики Казахстан

Выполнить установленный норматив или занять следующие места:

4 – 6 место в составе сборной команды Республики Казахстан на Паралимпийских играх;
2 – 3 место в составе сборной РК на Всемирных играх инвалидов;
2 – 3 место в составе сборной РК на чемпионате Мира;
1 место в составе сборной команды Республики Казахстан на чемпионате Азии;
1 - 2 место на Азиатских Играх;

Установить рекорд мира, Паралимпийских Игр, Азии, Азиатских Паралимпийских Игр.

Мастер спорта Республики Казахстан

Выполнить установленный норматив или занять следующие места:

1-2 место на чемпионате Республики Казахстан, Спартакиаде РК, Паралимпийских играх РК;
Установить рекорд Республики Казахстан на соревнованиях республиканского масштаба.

Кандидат в мастера спорта Республики Казахстан

Выполнить установленный норматив или занять следующие места:

3 место в чемпионате Республики Казахстан, Спартакиаде РК, Паралимпийских играх РК;
Выполнить норматив на соревнованиях не ниже областного масштаба.

I,II,III разряды

Выполнить установленный норматив на соревнованиях не ниже областного масштаба

Условия выполнения разрядных норм и требований

1. Звание МСМК присваивается спортсменам, выполнившим норматив на соревнованиях республиканского масштаба ,при участии в судействе не менее 1 судьи НСВК, при наличии подтверждения международного спортивного класса (сертификат, классификация)
2. Звание МС РК присваивается спортсменам, выполнившим норматив на соревнованиях республиканского масштаба , при участии в судействе не менее 3 судей НК.
3. Разряды присваиваются МСМК – с 14 лет, МС – с 14 лет, КМС – с 12 лет
4. При регистрации рекордов скорость ветра не должна превышать 2,0 м/с(в пятиборье – 4,0 м/с).
5. Оценка результатов в пятиборье проводится по таблице международной федерации легкой атлетики 1985 года.
6. Состав пятиборья: мужчины – бег 100 метров, прыжки в длину с разбега, метание копья, метание диска, бег 1500 метров; женщины – бег 100 метров, прыжки в длину с разбега, толкание ядра, метание диска, бег 800 метров.
7. Соревнования в многоборье проводятся в один день.

Таблица нормативов по легкой атлетике (СПОДА)

Виды	мужчины						женщины					
	МСМК	МС	КМС	1	2	3	МСМК	МС	КМС	1	2	3
	Класс F-32											
Ядро	6.80	6.20	5.80	5.40	4.60	4.00	5.05	4.20	3.50	3.00	2.80	2.30
Диск	15.20	13.80	13.00	11.20	10.40	9.00	8.15	7.50	6.80	6.00	5.30	4.90
	Класс F-33											
Ядро	7.70	7.00	6.50	5.90	5.00	4.40	5.35	4.45	4.00	3.50	3.20	2.85
Диск	22.10	20.10	18.10	16.50	14.10	10.55	10.75	8.90	8.40	8.00	7.30	6.90
Копье	17.00	14.50	13.00	11.50	10.50	9.00	8.50	8.00	7.00	6.50	5.40	4.70
	Класс F-34											
100	19,00	21,00	24,00	26,00	28,50	30,00	24,00	27,00	30,00	33,00	35,00	37,00
200	33,00	38,00	41,00	43,00	46,50	49,00	43,00	51,00	55,00	59,00	1.05,00	1.10,00
Ядро	10.00	9.00	8.30	6.90	6.30	5.50	6.70	5.60	4.80	4.20	3.80	3.00
Диск	30.20	27.10	26.00	24.40	21.90	20.00	13.50	12.00	11.30	9.40	7.60	5.40
Копье	23.50	21.70	19.00	17.50	15.00	14.50	13.50	12.00	9.55	7.15	5.70	4.80
	Класс T/F-35											
60	9,50	9,9	10,4	10,9	11,3	11,8	10,30	10,5	10,9	11,5	12,0	12,5
100	14,85	15,60	16,00	17,50	18,70	20,00	19,30	22,00	23,00	24,50	26,50	29,60
200	30,00	31,50	32,80	34,00	35,60	38,00	42,20	45,00	47,50	49,00	50,00	51,50
Ядро	9,00	8,00	7,00	6,20	5,60	4,50	7,55	6,45	5,50	4,50	4,00	3,50
Диск	34,00	30,00	28,50	25,00	23,90	20,00	18,60	15,65	15,00	13,00	12,30	11,80
Копье	32,80	30,00	28,80	24,80	20,00	17,00						
	Класс T/F- 36											
60	8,70	9,1	9,7	10,3	11,0	11,5	9,60	9,8	10,3	11,3	11,7	12,3
100	13,50	14,70	15,00	15,40	15,80	16,60	16,40	18,00	18,50	19,50	20,50	21,50
200	28,00	29,00	31,50	33,00	34,00	35,40	34,00	38,60	38,90	40,0	43,0	46,0
400	1.05,00	1.10,00	1.12,00	1.15,00	1.18,00	1.23,00	1.24,0	1.38,0	1.45,0	1.52,0	1.59,0	2.07,0
Длина	4,50	4,00	3,80	3,20	2,90	2,60						
Ядро	9,20	8,50	8,00	7,60	7,10	6,20	7,20	6,25	5,50	4,00	3,70	2,90
Диск	28,00	25,00	24,20	23,00	22,00	21,20	18,95	15,95	14,00	13,00	11,50	9,00
	Класс T/F-37											
60	8,24	8,6	9,0	9,2	9,7	10,3	9,45	9,5	9,9	10,3	10,9	11,4
100	12,60	13,10	13,50	14,00	14,70	15,60	15,40	16,00	17,8	18,6	19,2	20,0
200	26,00	26,85	28,40	31,20	33,20	35,20	32,80	34,60	35,70	36,90	38,10	39,30
400	1.03,00	1.06,00	1.11,00	1.16,00	1.22,00	1.25,50	1.13,00	1.20,00	1.25,00	1.30,00	1.35,00	1.38,00
800	2.18,00	2.24,90	2.30,00	2.39,00	2.50,00	3.07,00						
Длина	5,10	4,55	4,35	4,00	3,70	3,45	3,85	3,50	3,00	2,50	2,00	1,70
Ядро	11,85	11,00	10,10	9,60	9,20	8,00	8,20	7,20	6,25	5,50	4,90	4,30
Диск	40,50	38,00	33,00	26,00	21,00	17,00	22,00	19,00	16,70	15,50	15,00	14,30
Копье	31,00	28,00	26,00	25,00	20,00	16,00	20,00	15,50	14,00	13,70	12,60	11,80
	Класс T/F- 38											
60	7,94	8,3	8,9	9,4	10,0	10,5	9,04	9,1	9,5	9,9	10,4	10,9
100	12,40	12,90	13,20	14,00	15,30	16,00	15,30	15,80	16,90	17,40	17,90	18,60
200	25,20	26,50	27,50	29,30	31,50	32,80	32,00	33,60	35,00	36,50	37,60	38,50
400	58,00	1.00,90	1.04,00	1.08,00	1.10,40	1.12,60	1.12,24	1.16,5	1.21,0	1.25,0	1.30,0	1.35,0
800	2.12,50	2.17,0	2.23,5	2.30,0	2.33,5	2.45,0	2.42,0	2.55,0	3.03,0	3.11,0	3.18,0	3.25,0
1500	4.50,0	5.00,0	5.05,0	5.15,0	5.25,0	5.30,0						
Длина	5,20	4,65	4,10	3,80	3,50	3,00	3,80	3,30	3,00	2,60	2,10	1,85
Ядро	11,00	10,10	9,20	8,40	7,40	5,80	8,25	7,50	6,90	6,30	5,70	5,10
Диск	36,60	34,40	30,00	27,00	26,20	25,50	20,75	18,80	17,90	17,00	15,25	13,00
Копье	37,00	33,00	31,00	29,00	25,00	20,00	20,35	18,00	16,00	15,10	14,00	12,80
	Класс F-40											
Ядро	10,00	9,00	7,80	6,20	5,60	5,00	7,00	6,30	4,00	3,60	2,90	2,00
Диск	27,00	23,80	19,00	14,00	12,00	10,00	19,00	17,00	14,00	9,50	8,00	5,00
Копье	28,50	27,00	24,00	20,00	16,00	15,00	17,00	15,00	13,00	11,50	10,00	8,50
	Класс T/F- 42											
100	15,00	15,80	16,00	16,20	17,20	19,00	18,50	19,50	23,00	24,20	25,00	26,50
200	30,00	34,00	36,00	38,20	39,50	41,00	45,20	48,2	51,6	55,5	59,0	1.03,0
Длина	4,40	4,20	3,80	3,10	2,80	2,30	3,40	3,10	2,00	1,80	1,60	1,20
Ядро	11,20	11,00	10,00	9,00	8,00	7,00	7,50	6,30	5,40	4,80	4,20	3,80
Диск	38,00	33,25	30,80	29,90	29,00	27,80	22,55	20,00	18,00	16,70	15,90	15,00
Копье	38,00	34,20	32,00	30,00	27,00	2	20,00	19,00	18,00	17,20	15,80	13,00
						2.00						

Виды	мужчины						женщины					
	МСМК	МС	КМС	1	2	3	МСМК	МС	КМС	1	2	3
Класс Т/Ф- 44												
100	12,20	12,50	13,00	14,20	15,40	16,00	15,80	16,60	16,80	17,10	17,80	18,50
200	25,00	26,00	28,00	30,20	32,50	35,00	31,50	33,00	35,20	37,10	38,20	39,40
400	58,00	1.00,90	1.04,00	1.08,20	1.12,00	1.14,50	1.20,00	1.30,00	135.00	1.45,00	1.50,00	1.57,50
Длина	5.70	5.15	4.60	3.80	3.20	2.80	3.75	3.95	3.55	3.00	2.50	2.00
Ядро	12.40	10.60	10.00	9.00	8.40	7.80	9.00	8.00	7.50	6.90	6.30	5.70
Диск	38.50	38.00	36.80	34.90	33.50	32.90	28.35	25.00	23.00	21.90	21.00	20.50
Копье	45.00	42.00	38.50	36.00	34.80	33.50	26.00	25.00	23.00	21.80	20.70	20.90
Класс Т/Ф-46												
60	7,60	7,8	8,2	8,4	8,7	9,0	8.15	8.3	8,6	9,0	9,5	9,8
100	11,45	11.60	12,30	12,80	13,40	14,00	14,00	15,60	16,80	17,50	19,10	20,60
200	23,45	23,75	25,60	27,80	29,00	30,50	28,35	30,00	32,20	33,50	34,70	35,90
400	51,70	53,10	1.00,00	1.05,20	1.07,40	1.09,50	1.08,00	1.15,0	1.18,00	1.20,00	1.22,20	1.25,40
800	2.01,00	2.04,00	2.08,00	2.14,00	2.20,00	2.26,00	2.25,0	2.30,0	2.38,0	2.49,0	3.00,0	3.10,0
1500	4.10,00	4.20,40	4.30,00	4.40,00	4.48,00	5.10,00						
Длина	6.10	5.90	5.10	4.50	4.00	3.80	4.40	4.15	3.80	3.20	3.00	2.60
Тройной	12.50	11.50	10.00	9.20	8.40	7.60						
Ядро	12.50	11.25	10.40	9.20	8.60	8.00	8.95	7.80	7.20	6.60	6.00	5.40
Диск	33.00	29.00	26.60	25.50	24.50	22.20	31.65	27.00	24.50	22.90	22.00	21.00
Копье	33.00	30.00	27.50	26.00	25.10	24.00	30.00	24.90	24.00	23.00	21.70	20.90
Класс Т/Ф-52												
100	19,40	20,37	23,00	24,50	26,00	27,00	25.00	30.00	32.00	33.50	35.00	38.00
200	34,50	37,25	40,00	42,20	45,40	48,60	45.00	47.00	49.00	51.50	53.00	55.00
400	1.07,0	1.10,00	1.15,00	1.20,50	1.24,50	1.30,60						
800	2.20,00	2.30,00	2.45,00	3.00,00	3.07,50	3.10,00	3.00,00	3.30,00	3.42,00	3.55,00	4.00,00	4.10,00
1500	4.55,00	5.25,00	6.20,00	7.20,00	8.30,00	9.10,00						
5000	14.30,0	16.00,0	18.30,0	21.00,0	23.00,0	25.00,0						
марафон	2:30.00,0	2:45.00,0	3:10.00,0	Закончить дистанцию								
ядро	6.50	6.00	5.60	4.50	4.00	3.40	2.85	2.50	2.20	1.90	1.60	1.30
диск	17.20	16.40	15.10	13.00	11.00	9.00	10.40	9.35	8.60	8.00	7.20	6.00
копье	14.00	12.00	10.90	9.50	8.70	6.50	6.50	5.00	4.90	4.50	3.90	3.00
Класс Т/Ф-53												
100	16,10	16,80	18,00	21,50	22,40	23,00	19.00	21.00	25,00	26,50	27,40	28,30
200	28,00	29.40	31,50	33,00	35,00	37,50	35,00	37.50	43,50	46,00	47,40	49,00
400	54,00	56,00	1.00,2	1.03,0	1.06,0	1.09,0	1.04,50	1.10,00	1.25,50	1.35,00	1.42,00	1.48,00
800	1.48,00	1.51,0	1.57,00	2.07,0	2.15,0	2.23,0	2.10,00	2.20,00	2.38,00	2.45,00	2.53,00	3.00,00
1500	3.03,00	3.08,00	3.15,00	3.40.00	3.55,00	4.01,00	3.45.00	4.00.00	4.10.00	4.18.00	4.28.00	4.42.00
ядро	7.00	6.50	5.40	5.00	4.60	4.00	3.00	2.75	2.60	2.10	1.60	1.10
диск	22.50	21.00	18.50	15.00	12.20	10.00	12.40	10.10	8.20	7.40	6.80	5.90
копье	15.00	12.40	10.00	8.50	6.80	4.50	8.00	6.00	5.50	4.70	3.90	3.00
Класс Т/Ф-54												
100	14,85	15,00	16,00	17,30	19,00	20,30	18.30	18.90	22,60	23,60	24,60	25,80
200	26,70	27,15	29,70	31,20	33,00	35,00	33.60	36.00	38,40	40,70	44,00	48,00
400	49,00	50,00	53,40	1.02,20	1.06,60	1.10,00	1.01,00	1.03,00	1.12,00	1.17,00	1.22,50	1.25,00
800	1.38,20	1.39,30	1.46,00	1.55,00	2.05,00	2.15,0	2.00,00	2.05,00	2.11,00	2.27,50	2.34,00	2.41,00
1500	3.03,00	3.08,00	3.16,00	3.25,00	3.40,00	3.55,00	3.45.00	4.00,00	4.30,00	4.50,00	5.10,00	5.30,00
5000	10.40,00	10.50,00	12.20,0	14.30,0	15.40,0	17.00,0	14.40,0	15.20,0	16.30,0	18.10,0	20.30,0	25.00,0
марафон	1:35.00,0	1:50.00,0	2:15.00,0	Закончить дистанцию								
ядро	8.20	7.75	7.25	6.70	6.00	5.00	5.50	4.90	3.80	3.30	2.80	2.40
диск	24.40	21.30	19.90	17.50	15.50	13.50	13.00	11.00	10.50	9.50	9.00	7.80
копье	20.60	18.30	16.00	14.50	12.50	10.70	12.00	9.80	8.70	8.00	7.30	5.90
Класс F-55												
ядро	10.20	9.40	8.80	8.00	6.50		7.00	6.20	5.50	5.00	4.30	3.80
диск	31.50	28.00	27.00	25.00	23.00	21.00	17.00	15.00	14.40	13.90	13.00	12.30
копье	24.70	22.10	20.00	18.00	17.00	15.00	15.85	12.95	12.00	10.90	10.00	8.90
Класс F-56												
ядро	8.50	8.00	7.50	6.20	5.80	4.70	7.55	6.70	5.80	5.20	4.60	4.00
диск	32.30	29.25	26.00	24.00	22.90	22.00	18.00	16.00	14.70	12.90	11.00	9.30
копье	29.50	26.30	23.00	21.50	19.70	18.40	16.75	13.65	12.90	11.60	10.70	9.50
Класс F-57												
ядро	11.20	10.30	9.40	8.80	8.20	7.60	8.05	7.00	6.20	5.60	5.00	4.40
диск	38.00	34.70	33.00	32.00	28.00	26.40	21.90	19.20	17.00	15.50	14.00	12.50
Копье	33.00	30.00	28.50	26.40	25.00	23.70	17.60	14.70	13.10	12.00	11.00	10.00
Класс F-58												
Ядро	11.50	10.80	10.00	9.60	9.00	8.40	9.00	7.50	6.90	6.30	5.70	5.10
Диск	47.50	41.00	39.00	37.00	34.00	32.70	30.00	26.00	21.00	19.90	18.70	16.90
копье	41.00	38.00	35.40	34.00	32.00	30.70	21.7 5	18.15	17.00	16.00	14.50	11.90

Вес снарядов для метаний

мужчины				женщины		
Класс	ядро	диск	копье	ядро	диск	копье
F-32	2.00kg	1.00kg		2.00kg	1.00kg	
F-33	3.00kg	1.00kg	600gr	3.00kg	1.00kg	600gr
F-34	4.00kg	1.00kg	600gr	3.00kg	1.00kg	600gr
F-35	4.00kg	1.00kg	600gr	3.00kg	1.00kg	600gr
F-36	4.00kg	1.00kg	600gr	3.00kg	1.00kg	600gr
F-37	5.00kg	1.00kg	600gr	3.00kg	1.00kg	600gr
F-38	5.00kg	1,5kg	800gr	3.00kg	1.00kg	600gr
F-40	4.00kg	1.00kg	600gr	3.00kg	0.75kg	400gr
F-42	6.00kg	1,5kg	800gr	4.00kg	1.00kg	600gr
F-44	6.00kg	1,5kg	800gr	4.00kg	1.00kg	600gr
F-46	6.00kg	1,5kg	800gr	4.00kg	1.00kg	600gr
F-51		1.00kg			1.00kg	
F-52	2.00kg	1.00kg	600gr	2.00kg	1.00kg	600gr
F-53	5.00kg	1.00kg	600gr	3.00kg	1.00kg	600gr
F-54	4.00kg	1.00kg	600gr	3.00kg	1.00kg	600gr
F-55	4.00kg	1.00kg	600gr	3.00kg	1.00kg	600gr
F-56	4.00kg	1.00kg	600gr	3.00kg	1.00kg	600gr
F-57	4.00kg	1.00kg	600gr	3.00kg	1.00kg	600gr
F-58	5.00kg	1,5kg	600gr	4.00kg	1.00kg	600gr

ПАУЭРЛИФТИНГ (ЖИМ ШТАНГИ ЛЕЖА)

Мастер спорта Республики Казахстан международного класса

4 – 6 место в составе сборной команды Республики Казахстан на Паралимпийских играх;
 2 – 3 место в составе сборной РК на Всемирных играх инвалидов;
 2 – 3 место в составе сборной РК на чемпионате Мира;
 1 место в составе сборной команды Республики Казахстан на чемпионате Азии;
 1 – 2 место на Азиатских Играх .

Мастер спорта Республики Казахстан занять:

Выполнить установленный норматив или занять следующие места:
 1-2 место на чемпионате Республики Казахстан, Спартакиаде РК, Паралимпийских играх РК;
 Установить рекорд Республики Казахстан на соревнованиях республиканского масштаба;
 Выполнить установленный норматив на соревнованиях не ниже республиканского масштаба.

Кандидаты в мастера спорта Республики Казахстан

Выполнить норматив на соревнованиях не ниже областного масштаба;
 1-3 спортивные разряды выполнить: норматив на соревнованиях не ниже областного уровня

І,П,Ш разряды

Выполнить установленный норматив на соревнованиях не ниже областного масштаба

Условия выполнения разрядных норм и требований

1 Звание МСМК присваивается спортсменам, выполнившим норматив на соревнованиях республиканского масштаба, при участии в судействе не менее 1 судьи НСВК, при наличии подтверждения международного спортивного класса (сертификат, классификация)
 2.Звание МС РК присваивается спортсменам, выполнившим норматив на соревнованиях республиканского масштаба, при участии в судействе не менее 3 судей НК.

Мужчины								
Весовые.кат.	МСМК	МС	КМС	1	2	3	1 юн.	2 юн.
48 кг	112,5	92,5	85	77,5	65	52,5	40	30
52 кг	122,5	102,5	95	85	75	60	45	35
56 кг	130	107,5	100	90	77,5	62,5	47,5	37,5
60 кг	140	115	107,5	97,5	85	70	52,5	42,5
67,5 кг	150	120	112,5	100	87,5	72,5	55	45
75 кг	160	132,5	125	112,5	97,5	80	60	50
82,5 кг	172,5	142,5	132,5	120	105	85	65	55
90 кг	177,5	147,5	137,5	125	107,5	87,5	67,5	57,5
100 кг	185	155	145	130	122,5	90	70	60
100+ кг	195	165	155	140	120	100	77,5	67,5
Женщины								
Весовые.кат.	МСМК	МС	КМС	1	2	3	1 юн.	2 юн.
40 кг	55	45	42,5	37,5	32,5	25	20	15
44 кг	60	50	47,5	42,5	35	27,5	22,5	17,5
48 кг	65	55	50	45	40	32,5	25	20
52 кг	70	60	55	50	42,5	35	27,5	22,5
56 кг	75	65	60	55	47,5	37,5	30	25
60 кг	80	70	65	60	52,5	42,5	32,5	27,5
67,5 кг	85	75	70	62,5	55	45	35	30
75 кг	90	77,5	72,5	65	57,5	47,5	37,5	32,5
82,5 кг	95	82,5	77,5	70	60	50	40	35
82,5+ кг	100	87,5	80	72,5	62,5	52,5	42,5	37,5

ПЛАВАНИЕ (СПОДА)

Мастер спорта международного класса Республики Казахстан

4 – 6 место в составе сборной команды Республики Казахстан на Паралимпийских играх;
2 – 3 место в составе сборной РК на Всемирных играх инвалидов;
2 – 3 место в составе сборной РК на чемпионате Мира;
1 место в составе сборной команды Республики Казахстан на чемпионате Азии;
1 – 2 место на Азиатских Играх;
установить рекорд Азии;
выполнить установленный норматив на соревнованиях не ниже республиканского масштаба.

Мастер спорта Республики Казахстан

1-2 место на чемпионате Республики Казахстан, Спартакиаде РК, Паралимпийских играх РК
Установить рекорд Республики Казахстан на соревнованиях республиканского масштаба
Выполнить установленный норматив на соревнованиях не ниже республиканского масштаба;

Кандидат мастера спорта Республики Казахстан

3 место на чемпионате Республики Казахстан, Спартакиаде РК, Паралимпийских играх РК; выполнить установленный норматив на соревнованиях не ниже областного масштаба.

I, II, III разряды – выполнить установленный норматив на соревнованиях не ниже городского, районного масштаба.

Условия выполнения разрядных норм и требований

- Звание МСМК присваивается спортсменам, выполнившим норматив на соревнованиях республиканского масштаба ,при участии в судействе не менее 1 судьи НСВК, при наличии подтверждения международного спортивного класса (сертификат, классификация)
- Звание МС РК присваивается спортсменам, выполнившим норматив на соревнованиях республиканского масштаба , при участии в судействе не менее 3 судей НК.
- Разряды присваиваются МСМК – с 14 лет, МС – с 14 лет, КМС – с 12 лет
- При регистрации рекордов скорость ветра не должна превышать 2,0 м/с(в пятиборье – 4,0 м/с).

Таблица нормативов по плаванию (СПОДА)

МУЖЧИНЫ								
50 м вольный стиль								
КЛАСС	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юн	II юн
S 2	1:21.68	1:31.41	1:55.00	2.05.00	2.15.00	2.25.00	2.35.00.	2.45.00
S 3	1:02.20	1:15.15	1.30.00	1.42.00	1.50.00	2.00.00	2.10.00	2.20.00
S 4	46.31	55.07	1.03.00	1.07.00	1.12.00	1.20.00	1.30.00	1.40.00
S 5	40.46	44.27	52.00	1.00.00	1.06.00	1.14.00	1.24.00	1.34.00
S 6	33.92	35.45	46.00	55.00	1.00.00	1.08.00	1.18.00	1.28.00
S 7	31.18	32.72	41.00	50.00	55.00	1.03.00	1.13.00	1.23.00
S 8	28.95	29.48	37.00	44.50	50.00	58.00	1.08.00	1.18.00
S 9	27.11	27.53	35.50	42.00	47.00	55.00	1.05.00	1.15.00
S 10	25.79	26.80	32.00	38.50	45.00	53.00	1.02.00	1.12.00
100 м вольный стиль								
КЛАСС	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юн	II юн
S 2	2.59.92	3.26.31	3.50.00	4.05.00	4.20.00	4.35.00	4.50.00	5.05.00
S 3	2.20.60	2.48.55	3.10.00	3.25.00	3.40.00	3.55.00	4.10.00	4.25.00
S 4	1.46.40	2.07.90	2.30.00	2.42.00	2.56.00	3.10.00	3.30.00	3.50.00
S 5	1.32.57	1.40.93	2.01.00	2.10.00	2.21.00	2.36.00	2.56.00	3.16.00
S 6	1.16.34	1.20.44	1.40.00	1.55.00	2.07.00	2.23.00	2.43.00	3.00.00
S 7	1.08.97	1.11.75	1.30.00	1.46.00	1.57.00	2.12.00	2.32.00	2.52.00
S 8	1.03.85	1.06.06	1.18.00	1.38.00	1.48.00	2.05.00	2.25.00	2.42.00
S 9	59.84	1.00.47	1.12.00	1.30.00	1.40.00	1.55.00	2.15.00	2.35.00
S 10	56.54	58.97	1.08.00	1.25.00	1.36.00	1.52.00	2.12.00	2.32.00
200 м вольный стиль								
КЛАСС	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юн	II юн
S 2	5.37.51	5.39.29	6.05.00	6.25.00	6.48.00	7.10.00	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-
S 3	4.50.25	5.19.20	5.30.00	5.48.00	6.10.00	6.35.00	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-
S 4	4.00.23	4.38.11	5.04.00	5.22.00	5.44.00	6.10.00	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-
S 5	3.16.52	3.36.63	4.12.00	4.30.00	4.55.00	5.27.00	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-
S 6	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-	3.48.00	4.06.00	4.28.00	5.00.00	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-
S 7	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-	3.28.00	3.48.00	4.00.00	4.32.00	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-
S 8	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-	3.10.00	3.28.00	3.50.00	3.22.00	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-
S 9	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-	2.52.00	3.10.00	3.32.00	4.04.00	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-
S 10	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-	2.44.00	3.02.00	3.24.00	3.56.00	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-
400 м вольный стиль								
КЛАСС	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юн	II юн
S 6	6.01.16	6.33.01	7.57.00	8.27.00	9.07.00	10.07.00	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-
S 7	5.34.62	5.54.69	6.45.00	7.45.00	8.25.00	9.25.00	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-
S 8	5.00.61	5.10.71	6.25.00	7.05.00	7.45.00	8.45.00	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-
S 9	4.36.93	4.48.34	5.50.00	6.40.00	7.20.00	8.20.00	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-
S 10	4.28.76	4.38.35	5.30.00	6.20.00	7.00.00	8.00.00	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-
50 м на спине								
S 2	1.22.85	1.38.17	1.55.00	2.05.00	2.15.00	2.25.00	2.40.00	2.55.00
S 3	1.12.62	1.30.20	1.42.00	1.48.00	1.53.00	2.00.00	2.10.00	2.20.00
S 4	56.20	1.06.57	1.18.00	1.23.00	1.28.00	1.36.00	1.46.00	1.56.00
S 5	48.03	50.24	1.01.00	1.06.00	1.11.50	1.19.00	1.29.00	1.39.00
S 6	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-	55.50	1.00.00	1.05.50	1.13.00	1.23.00	1.33.00
S 7	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-	50.50	55.00	1.00.00	1.08.00	1.18.00	1.28.00
S 8	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-	45.50	50.00	55.00	1.03.00	1.13.00	1.23.00
S 9	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-	41.50	46.00	51.50	59.00	1.09.00	1.19.00
S 10	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-	37.50	42.00	47.50	55.00	1.05.00	1.15.00
100 м на спине								
S 5	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-	2.12.00	2.21.50	2.32.00	2.47.00	3.09.00	3.29.00
S 6	1.33.84	1.41.37	1.56.00	2.10.50	2.21.00	2.36.00	2.58.00	3.18.00
S 7	1.20.99	1.26.01	1.46.00	2.00.00	2.10.00	2.25.00	2.47.00	3.07.00
S 8	1.14.46	1.16.89	1.32.00	1.50.00	2.01.00	2.16.00	2.38.00	2.58.00
S 9	1.07.83	1.09.68	1.19.00	1.40.00	1.50.00	2.08.00	2.30.00	2.50.00
S 10	1.06.52	1.10.60	1.17.00	1.36.00	1.46.00	2.00.00	2.22.00	2.42.00
50 м брасс								
S 2	1.32.35	1.36.97	1.54.00	2.04.00	2.10.00	2.18.00	2.28.00	2.38.00
S 3	59.49	1.05.72	1.20.00	1.31.00	1.37.00	1.45.00	1.55.00	2.05.00
S 4	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-	1.20.50	1.25.00	1.31.00	1.39.00	1.49.00	1.59.00
S 5	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-	1.10.50	1.15.00	1.21.00	1.29.00	1.39.00	1.49.00
S 6	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-	1.02.50	1.07.00	1.13.00	1.21.00	1.31.00	1.41.00
S 7	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-	57.50	1.01.00	1.07.00	1.15.00	1.25.00	1.35.00
S 8	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-	51.00	55.00	1.01.00	1.09.00	1.19.00	1.29.00
S 9	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-	47.50	52.00	58.00	1.06.00	1.16.00	1.26.00

100 м брасс								
S 4	1.59.69	2.03.53	2.35.00	2.58.00	3.10.00	3.26.00	3.46.00	4.06.00
S 5	1.54.11	2.15.56	2.31.00	2.40.00	2.52.00	3.08.00	3.28.00	2.48.00
S 6	1.37.14	1.44.59	2.05.00	2.23.00	2.35.00	2.52.00	3.12.00	3.32.00
S 7	1.35.15	1.42.28	1.56.00	2.11.00	2.24.00	2.40.00	3.00.00	3.20.00
S 8	1.21.22	1.23.85	1.46.00	1.59.00	2.11.00	2.27.00	2.47.00	3.07.00
S 9	1.14.81	1.19.29	1.32.00	1.51.00	2.03.00	2.19.00	2.39.00	2.59.00
50 м баттерфляй								
S 3	1.14.40	1.28.60	1.48.00	1.56.00	2.05.00	2.15.00	2.25.00	2.35.00
S 4	58.50	1.07.20	1.23.00	1.29.00	1.36.00	1.46.00	1.56.00	2.06.00
S 5	48.24	57.75	1.09.00	1.14.00	1.21.00	1.28.00	1.38.00	1.48.00
S 6	36.96	39.87	50.00	58.50	1.04.50	1.12.00	1.22.00	1.32.00
S 7	35.58	37.79	47.50	52.50	59.00	1.07.00	1.17.00	1.27.00
S 8	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-	43.50	48.00	54.00	1.02.00	1.12.00	1.22.00
S 9	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-	40.00	44.00	50.00	58.00	1.08.00	1.18.00
S 10	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-	36.50	41.00	47.00	55.00	1.05.00	1.15.00
100 м баттерфляй								
S 8	1.09.46	1.14.21	1.30.50	1.45.00	2.00.00	2.20.00	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-
S 9	1.04.17	1.06.60	1.25.50	1.35.50	1.50.00	2.10.00	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-
S 10	1.03.23	1.06.30	1.20.50	1.30.00	1.42.00	2.02.00	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-
100 м комплекс								
S 2	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-	3.30.00	3.40.00	3.55.00	4.10.00	4.30.00	4.50.00
S 3	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-	3.00.00	3.10.00	3.20.00	3.45.00	4.05.00	5.25.00
S 4	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-	2.15.00	2.23.00	2.33.00	2.48.00	3.08.00	3.28.00
S 5	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-	2.08.00	2.15.00	2.25.00	2.40.00	3.00.00	3.20.00
S 6	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-	2.00.00	2.07.00	2.17.00	2.32.00	2.52.00	3.12.00
S 7	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-	1.52.00	2.00.00	2.10.00	2.25.00	2.45.00	3.05.00
S 8	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-	1.45.00	1.52.00	2.02.00	2.17.00	2.37.00	2.57.00
S 9	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-	1.38.00	1.45.00	1.55.00	2.10.00	2.30.00	2.50.00
S 10	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-	1.30.00	1.36.00	1.46.00	2.00.00	2.20.00	2.40.00
150 м комплекс								
КЛАСС	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юн	II юн
S 2	4.50.80	5.48.20	6.10.00	6.25.00	6.45.00	7.05.00	7.25.00	7.45.00
S 3	3.53.32	4.55.28	5.20.00	5.35.00	5.50.00	6.10.00	6.30.00	6.50.00
S 4	3.09.78	3.37.46	4.00.00	4.15.00	4.35.00	4.50.00	5.10.00	5.30.00
200 м комплекс								
КЛАСС	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юн	II юн
S 5	3.42.60	3.58.40	4.30.00	4.42.00	5.02.00	5.40.00	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-
S 6	3.18.68	3.31.47	4.10.00	4.30.00	4.50.00	5.20.00	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-
S 7	2.56.89	3.08.44	3.35.00	4.15.00	4.40.00	5.10.00	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-
S 8	2.37.61	2.50.89	3.25.00	3.57.00	4.17.00	4.47.00	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-
S 9	2.27.24	2.32.75	3.05.00	3.40.00	4.00.00	4.30.00	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-
S 10	2.25.28	2.31.01	3.30.00	3.25.00	3.50.00	4.20.00	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-
ЖЕНЩИНЫ								
50 м вольный стиль								
КЛАСС	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юн	II юн
S 2	1.31.25	1.44.65	2.02.00	2.10.00	2.18.00	2.28.00	2.38.00	2.48.00
S 3	1.21.32	1.28.19	1.40.00	1.48.00	1.56.00	2.04.00	2.14.00	2.24.00
S 4	1.06.22	1.18.42	1.21.00	1.28.00	1.36.00	1.44.00	1.55.00	2.05.00
S 5	46.87	51.69	1.03.00	1.12.00	1.18.00	1.26.00	1.36.00	1.46.00
S 6	40.28	41.71	55.00	1.06.50	1.12.00	1.20.00	1.30.00	1.40.00
S 7	37.96	40.31	50.00	1.00.50	1.06.00	1.14.00	1.24.00	1.34.00
S 8	34.32	37.02	47.00	55.50	1.01.00	1.11.00	1.21.00	1.31.00
S 9	31.17	31.90	42.00	52.50	58.00	1.06.00	1.16.00	1.26.00
S 10	30.85	31.61	40.00	49.00	55.00	1.03.00	1.13.00	1.23.00
100 м вольный стиль								
КЛАСС	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юн	II юн
S 2	3.32.50	3.56.40	4.20.00	4.40.00	4.56.00	5.10.00	5.30.00	5.50.00
S 3	2.58.45	3.11.92	3.40.00	3.55.00	4.10.00	4.25.00	4.45.00	5.05.00
S 4	2.24.11	2.46.80	2.50.50	3.05.00	3.20.00	3.35.00	3.50.00	4.10.00
S 5	1.42.06	1.50.46	2.12.00	2.31.00	2.42.00	2.58.00	3.18.00	3.38.00
S 6	1.29.08	1.32.44	2.00.50	2.20.00	2.30.00	2.45.00	3.05.00	3.25.00
S 7	1.20.90	1.26.75	1.50.00	2.12.00	2.22.00	2.36.00	2.56.00	3.16.00
S 8	1.17.44	1.21.70	1.45.00	2.00.00	2.10.00	2.25.00	2.45.00	3.05.00
S 9	1.06.87	1.09.27	1.32.00	1.52.00	2.02.00	2.14.00	2.34.00	2.54.00
S 10	1.07.01	1.08.22	1.22.00	1.42.00	1.54.00	2.09.00	2.29.00	2.49.00

200 м вольный стиль								
КЛАСС	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юн	II юн
S 2	8.10.00	8.23.00	8.35.00	8.53.00	9.15.00	9.45.00	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-
S 3	6.45.00	6.58.00	7.10.00	7.30.00	7.50.00	8.20.00	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-
S 4	5.25.00	5.35.00	5.47.00	6.03.00	6.25.00	6.57.00	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-
S 5	3.42.31	4.39.12	5.14.00	5.32.00	5.54.00	6.26.00	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-
S 6	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-	4.00.00	4.15.00	4.30.00	5.00.00	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-
S 7	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-	3.35.00	3.50.00	4.10.00	4.40.00	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-
S 8	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-	3.25.00	3.43.00	4.05.00	4.25.00	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-
S 9	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-	3.15.00	3.38.00	4.00.00	4.30.00	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-
S 10	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-	3.10.00	3.30.00	3.50.00	4.20.00	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-
400 м вольный стиль								
КЛАСС	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юн	II юн
S 6	6.38.22	7.14.14	8.14.00	9.15.00	10.15.00	11.15.00	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-
S 7	6.02.25	6.22.62	7.30.00	8.20.00	9.20.00	10.20.00	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-
S 8	5.53.82	6.29.98	7.20.00	8.10.00	8.55.00	9.55.00	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-
S 9	5.06.01	5.20.36	6.30.00	7.05.00	7.55.00	8.45.00	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-
S 10	5.04.00	5.15.06	6.10.00	6.40.00	7.20.00	8.20.00	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-
50 м на спине								
КЛАСС	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юн	II юн
S 2	1.58.63	2.02.53	2.14.00	2.20.00	2.26.00	2.34.00	2.44.00	2.54.00
S 3	1.38.20	1.43.70	1.50.00	1.56.00	2.02.00	2.10.00	2.20.00	2.30.00
S 4	1.14.70	1.15.55	1.24.00	1.30.00	1.36.00	1.44.00	1.54.00	2.04.00
S 5	1.02.42	1.06.54	1.15.50	1.20.00	1.25.00	1.33.00	1.43.00	1.53.00
S 6	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-	1.08.00	1.13.00	1.18.00	1.26.00	1.36.00	1.46.00
S 7	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-	1.01.00	1.06.00	1.11.00	1.19.00	1.29.00	1.39.00
S 8	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-	54.00	1.00.00	1.05.00	1.12.00	1.22.00	1.32.00
S 9	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-	51.50	56.00	1.01.00	1.09.00	1.19.00	1.29.00
S 10	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-	46.50	51.00	56.00	1.04.00	1.14.00	1.24.00
100 м на спине								
КЛАСС	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юн	II юн
S 5	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-	2.23.00	2.38.00	2.52.00	3.12.00	3.32.00	3.52.00
S 6	1.44.66	1.50.19	2.08.00	2.23.00	2.38.00	2.53.00	3.13.00	3.33.00
S 7	1.41.03	1.44.04	2.00.00	2.15.00	2.25.00	2.40.00	3.00.00	3.20.00
S 8	1.30.67	1.41.03	1.55.00	2.08.00	2.18.00	2.33.00	2.53.00	3.13.00
S 9	1.17.62	1.20.68	1.40.00	1.54.00	2.06.00	2.20.00	2.38.00	2.58.00
S 10	1.17.40	1.20.90	1.38.00	1.50.00	2.00.00	2.16.00	2.32.00	2.52.00
50 м брасс								
КЛАСС	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юн	II юн
S 2	1.34.00	1.39.00	1.49.00	1.54.00	2.00.00	2.08.00	2.18.00	2.28.00
S 3	1.22.00	1.28.00	1.36.00	1.42.00	1.48.00	1.56.00	2.06.00	2.16.00
S 4	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-	1.28.00	1.36.00	1.44.00	1.52.00	2.02.00	2.12.00
S 5	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-	1.22.00	1.29.00	1.35.00	1.43.00	1.53.00	2.03.00
S 6	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-	1.16.00	1.22.00	1.28.00	1.38.00	1.48.00	1.58.00
S 7	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-	1.12.50	1.17.00	1.23.00	1.29.00	1.39.00	1.49.00
S 8	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-	1.06.00	1.12.00	1.18.00	1.24.00	1.34.00	1.44.00
S 9	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-	1.01.00	1.06.00	1.12.00	1.20.00	1.30.00	1.40.00
100 м брасс								
КЛАСС	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юн	II юн
S 4	2.18.77	2.33.39	2.52.00	3.12.00	3.24.00	3.44.00	4.04.00	4.24.00
S 5	2.21.83	2.24.77	2.48.00	3.04.00	3.16.00	3.34.00	3.54.00	4.14.00
S 6	1.57.09	2.06.47	2.26.00	2.48.00	3.04.00	3.16.00	3.32.00	3.52.00
S 7	2.01.81	2.10.25	2.24.00	2.42.00	2.56.00	3.08.00	3.24.00	3.44.00
S 8	1.31.69	1.36.25	1.56.00	2.22.00	2.42.00	3.02.00	3.22.00	3.42.00
S 9	1.28.33	1.31.64	1.50.00	2.16.00	2.28.00	2.42.00	3.02.00	3.22.00
50 м баттерфляй								
КЛАСС	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юн	II юн
S 3	1.50.20	1.55.65	2.10.00	2.18.00	2.30.00	2.40.00	2.50.00	3.00.00
S 4	1.20.45	1.25.50	1.36.00	1.42.00	1.48.00	1.56.00	2.06.00	2.16.00
S 5	59.34	1.05.28	1.16.00	1.22.00	1.28.00	1.36.00	1.46.00	1.56.00
S 6	44.91	49.63	1.01.00	1.10.00	1.16.00	1.26.00	1.36.00	1.46.00
S 7	43.41	51.15	59.50	1.08.00	1.13.00	1.21.00	1.31.00	1.41.00
S 8	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-	56.00	1.01.00	1.06.00	1.14.00	1.24.00	1.34.00
S 9	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-	51.00	55.00	1.01.00	1.09.00	1.19.00	1.29.00
S 10	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-	47.50	52.00	58.00	1.06.00	1.16.00	1.26.00

100 м баттерфляй								
КЛАСС	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юн	II юн
S 8	1.24.39	1.38.71	1.58.00	2.15.00	2.25.00	2.41.00	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-
S 9	1.14.34	1.17.41	1.45.00	2.00.00	2.12.00	2.30.00	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-
S 10	1.16.69	1.25.97	1.43.50	1.54.00	2.06.00	1.16.00	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-
100 м комплекс								
КЛАСС	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юн	II юн
S 2	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-	3.12.00	3.20.00	3.30.00	3.45.00	4.05.00	4.25.00
S 3	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-	3.00.00	3.08.00	3.18.00	3.33.00	3.53.00	4.13.00
S 4	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-	2.48.00	2.56.00	3.06.00	3.21.00	3.41.00	4.01.00
S 5	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-	2.36.00	2.44.00	2.54.00	3.09.00	3.29.00	3.49.00
S 6	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-	2.28.00	2.36.00	2.46.00	3.01.00	3.21.00	3.41.00
S 7	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-	2.20.00	2.28.00	2.38.00	2.53.00	3.13.00	3.33.00
S 8	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-	2.10.00	2.18.00	2.28.00	2.43.00	3.03.00	3.23.00
S 9	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-	2.00.00	2.08.00	2.18.00	2.33.00	2.53.00	3.13.00
S 10	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-	1.52.00	2.00.00	2.10.00	2.25.00	2.45.00	3.05.00
150 м комплекс								
КЛАСС	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юн	II юн
S 2	4.10.00	4.25.00	4.50.00	5.05.00	5.20.00	5.40.00	6.10.00	6.40.00
S 3	4.00.00	4.15.00	4.35.00	4.50.00	5.12.00	5.32.00	6.02.00	6.32.00
S 4	3.50.00	4.00.00	4.10.00	4.26.00	4.40.00	5.00.00	5.30.00	6.00.00
200 м комплекс								
КЛАСС	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юн	II юн
S 5	5.12.67	5.28.30	5.51.00	6.10.00	6.30.00	6.50.00	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-
S 6	3.39.72	3.56.65	4.46.00	5.06.00	5.26.00	5.50.00	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-
S 7	3.34.90	4.07.62	4.40.00	5.00.00	5.20.00	5.40.00	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-
S 8	3.12.78	3.32.03	4.00.00	4.25.00	4.50.00	5.15.00	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-
S 9	2.46.28	2.53.83	3.28.00	4.12.00	4.37.00	5.12.00	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-
S 10	2.46.05	2.55.50	3.20.00	4.10.00	4.30.00	5.00.00	-/-/-/-/-	-/-/-/-/-

СТРЕЛЬБА ИЗ ЛУКА

Мастер спорта международного класса Республики Казахстан

4 – 6 место в составе сборной команды Республики Казахстан на Паралимпийских играх;

2 – 3 место в составе сборной РК на Всемирных играх инвалидов;

2 – 3 место в составе сборной РК на чемпионате Мира;

1 место в составе сборной команды Республики Казахстан на чемпионате Азии;

1 – 2 место на Азиатских Играх

Мастер спорта Республики Казахстан

1-2 место на чемпионате Республики Казахстан, Спартакиаде РК, Паралимпийских играх РК при условии участия не менее 8 участников;

Установить рекорд Республики Казахстан на соревнованиях республиканского масштаба;

Выполнить установленный норматив на соревнованиях не ниже республиканского масштаба.

Кандидат в мастера спорта Республики Казахстан

3 места в личном Чемпионате РК при условии участия не менее 8 участников.

I разряд – занять:

4-6 места в личном Чемпионате РК при условии участия не менее 8 участников;

1 место в первенстве области и гг. Алматы, Астаны.

II разряд – участвовать в Чемпионате РК, Спартакиаде РК;

Занять 2-3 места в первенстве области и гг. Алматы, Астаны.

III разряд – набрать более 60% очков на соревнованиях любой квалификации.

СТРЕЛЬБА ПУЛЕВАЯ

Мастер спорта Республики Казахстан международного класса

4 – 6 место в составе сборной команды Республики Казахстан на Паралимпийских играх;

2 – 3 место в составе сборной РК на Всемирных играх инвалидов;

2 – 3 место в составе сборной РК на чемпионате Мира;

1 место в составе сборной команды Республики Казахстан на чемпионате Азии;

1 - 2 место на Азиатских Играх.

Мастер спорта Республики Казахстан

1-2 место на чемпионате Республики Казахстан, Спартакиаде РК, Паралимпийских играх РК при условии участия не менее 8 участников;

Установить рекорд Республики Казахстан на соревнованиях республиканского масштаба;

Выполнить установленный норматив на соревнованиях не ниже республиканского масштаба.

Кандидат в мастера спорта Республики Казахстан

3 места в личном Чемпионате РК при условии участия не менее 8 участников.

I разряд

4-6 места в личном Чемпионате РК при условии участия не менее 8 участников;

1 место в первенстве области и гг. Алматы, Астаны.

II разряд – участвовать в Чемпионате РК, Спартакиаде РК;

Занять 2-3 места в первенстве области и гг. Алматы, Астаны.

III разряд – набрать более 60% очков на соревнованиях любой квалификации.

ТЕННИС НАСТОЛЬНЫЙ

Мастер спорта Республики Казахстан международного класса

- 4 – 6 место в составе сборной команды Республики Казахстан на Паралимпийских играх;
- 2 – 3 место в составе сборной РК на Всемирных играх инвалидов;
- 2 – 3 место в составе сборной РК на чемпионате Мира;
- 1 место в составе сборной команды Республики Казахстан на чемпионате Азии;
- 1 - 2 место на Азиатских Играх.

Мастер спорта Республики Казахстан

- 1-2 место в командном зачёте в чемпионате Республики Казахстан, Спартакиаде РК, Паралимпийских играх РК в составе команды, при условии участия не менее 8 команд;
- 1-2 место в личном зачёте на чемпионате Республики Казахстан, Спартакиаде РК, Паралимпийских играх РК в одиночном, парном разрядах или абсолютном первенстве.

Кандидат в мастера спорта

- 3 место в личном зачёте на чемпионате Республики Казахстан, Спартакиаде РК, Паралимпийских играх РК в одиночном, парном разрядах или абсолютном первенстве.

I разряд

- 4 – 6 место в командном зачёте в чемпионате (Кубке) Республики Казахстан, Спартакиаде РК, Паралимпийских играх РК в составе команды, при условии участия не менее 8 команд;
- 4 – 6 место в личном зачёте на чемпионате Республики Казахстан, Спартакиаде РК, Паралимпийских играх РК в одиночном, парном разрядах или абсолютном первенстве;
- 1 место на соревнованиях, не ниже областного уровня.

II разряд

- 2 – 3 место на соревнованиях, не ниже областного уровня.

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ, БИАТЛОН

Мастер спорта Республики Казахстан международного класса

- 4 – 6 место в составе сборной команды Республики Казахстан на Паралимпийских играх;
- 2 – 3 место в составе сборной РК на Всемирных играх инвалидов;
- 2 – 3 место в составе сборной РК на чемпионате Мира;
- 1 место в составе сборной команды Республики Казахстан на чемпионате Азии;
- 1 - 2 место на Азиатских Играх.

Мастер спорта Республики Казахстан

- 1-2 место на чемпионате Республики Казахстан.

Кандидат в мастера спорта

- 3 место в чемпионате Республики Казахстан;
- 1 место на соревнованиях, не ниже уровня областного масштаба.

I разряд

- 4 – 6 места на Чемпионате Республики Казахстан;
- 2 – 3 места на соревнованиях, не ниже областного масштаба.

II разряд

- 2 – 3 место на соревнованиях, не ниже областного уровня.

Условия выполнения разрядных норм и требований

- Звание МСМК присваивается спортсменам, выполнившим норматив на соревнованиях республиканского масштаба, при участии в судействе не менее 1 судьи НСВК, при наличии подтверждения международного спортивного класса (сертификат, классификация)
- Звание МС РК присваивается спортсменам, выполнившим норматив на соревнованиях республиканского масштаба, при участии в судействе не менее 3 судей НК.
- Разряды присваиваются МСМК – с 14 лет, МС – с 14 лет, КМС – с 12 лет
- При регистрации рекордов скорость ветра не должна превышать 2,0 м/с (в пятиборье – 4,0 м/с).

НЕПАРАЛИМПИЙСКИЕ ВИДЫ СПОРТА

АРМСПОРТ

Мастер спорта Республики Казахстан международного класса

1-3 места на чемпионате мира или Всемирных играх инвалидов;

1 место на чемпионате Азии.

Мастер спорта Республики Казахстан

1 место на чемпионате Республики Казахстан, Спартакиаде РК, Паралимпийских играх РК, при участии не менее 6 спортсменов в каждой весовой категории в отдельных дисциплинах программы.

Кандидат в мастера спорта Республики Казахстан

2 - 3 место на чемпионатах Республики Казахстан, Спартакиаде РК, Паралимпийских играх РК, при участии не менее 6 спортсменов в каждой весовой категории в отдельных дисциплинах программы.

I разряд – одержать:

в течение года 8 побед над разными спортсменами I разряда или 16 побед над разными спортсменами II разряда на соревнованиях не ниже городского или районного масштаба, при участии не менее 8 спортсменов в каждой весовой категории в отдельных дисциплинах программы.

II разряд – одержать:

в течение года 6 побед над разными спортсменами II разряда или 12 побед над разными спортсменами III разряда на соревнованиях не ниже городского или районного масштаба

III разряд – одержать:

в течение года 5 побед над разными спортсменами III разряда или 10 побед над разными спортсменами-новичками на соревнованиях любого масштаба.

Год, в течение которого спортсмен должен одерживать победы для присвоения разряда, исчисляется со дня первой победы, дающей право на получение соответствующего разряда.

ДАРТС

Мастер спорта Республики Казахстан международного класса

1-3 место на чемпионате мира в личном разряде, парном или командном разрядах.

1 место на чемпионате Азии в личном, парном или командном разрядах;

1-2 места на Кубке мира в личном, парном или командном разрядах;

1 место на первенстве мира (возрастная группа 17-18 лет);

войти в состав 16 сильнейших спортсменов ВФД (Всемирная федерация дартса) по итогам года.

Мастер спорта Республики Казахстан

1 место на чемпионате Республики Казахстан, Спартакиаде РК, Паралимпийских играх РК в личном, парном или командном разрядах;

1 место на открытых турнирах в личном, парном разрядах в упражнении «501». При условии что в соревнованиях принимало участие не менее 2 МС или 4 КМС,

1-4 места на турнирах Республики Казахстан, проводимых НФД РК, (Национальная федерация дартс Республики Казахстан).

Кандидат в мастера спорта

1 место на официальных региональных соревнованиях при условии, что в соревнованиях участвовало не менее 3 КМС или 8 спортсменов I разряда, а также на окончании игры «501» (1 сет x 3 лега) спортсменом затрачено: у мужчин – 75, а у женщин – 86 бросков.

I разряд

1 место в течение года на двух соревнованиях, при участии в них не менее 12 спортсменов II разряда.

II разряд

1 место в течение года на двух соревнованиях, при участии в них не менее 12 спортсменов III разряда

III разряд

1 место в течение года на 1 соревновании, при участии не менее 16 спортсменов.

Набрать:

– для мужчин 360 очков, для женщин 300 очков в упражнении «Большой раунд или «Набор очков»;

– для мужчин 370 очков, для женщин 300 очков в упражнении «Сектор 20».

Затратить:

– для мужчин не более 245 бросков, для женщин не более 305 бросков на поражение поочередно всех секторов удвоения;

– для мужчин не более 45 бросков, для женщин не более 52 бросков на выполнение упражнения «Раунд»;

– для мужчин не более 65 бросков, для женщин не более 75 бросков на окончание упражнения «Американский крикет».

Условия выполнения разрядных требований

1. Выполнение разрядных норм засчитывается на соревнованиях, проводимых Национальной Федерацией дартса Республики Казахстан, Комитетом по спорту Республики Казахстан, а также на соревнованиях, включенных в календарные планы спортивных мероприятий текущего года и утвержденные соответствующими спорткомитетами.

2. Выполнение звания «Мастер спорта Республики Казахстан» в упражнениях, связанных с набором очков и выведением суммарного результата, засчитывается при условии выполнения их не менее 2-х раз в год, при условии участия в упражнении не менее 8 спортсменов, в том числе 3 МС или 6 КМС.

3. Выполнение разрядных норм КМС засчитывается на соревнованиях не ниже городского масштаба, при условии участия в них не менее 8 спортсменов в упражнении, в том числе 3 КМС или 6 спортсменов I разряда.

4. Выполнение разрядных норм I разряда засчитывается на соревнованиях не ниже районного масштаба, при условии участия в них не менее 8 спортсменов в упражнении, в том числе 6 спортсменов не ниже II разряда.

5. Выполнение разрядных норм II, III и юношеских разрядов засчитывается на соревнованиях любого масштаба, при участии в них не менее 10 спортсменов любых разрядов в упражнении.

6. Спортивные звания и разряды присваиваются если в состав главной судейской коллегии, проводящей соревнования, входят спортивные судьи следующей квалификации:

- звание «Мастер спорта Республики Казахстан» – не менее 2-х судей республиканской категории (Республики Казахстан);
- разряд «Кандидат в мастера спорта» – не менее 2-х судей первой категории;
- I разряд – 1 судья не ниже первой категории;
- II и III разряды – не менее 3-х судей по спорту.

ТОГЫЗКУМАЛАК

Мастер спорта Республики Казахстан

1 место в личном Чемпионате РК среди спортсменов-инвалидов СПОДА;

1 место в командном зачете Чемпионата РК среди спортсменов СПОДА;

При условии участия не менее 8 участников или 8 команд;

1-3 места в командном зачете на Республиканских соревнованиях среди здоровых спортсменов при участии не менее 10 областей РК, гг. Алматы, Астаны.

Кандидат в Мастера спорта Республики

2-5 место в личном Чемпионате РК среди спортсменов СПОДА;

2-3 место в командном или личном зачете Спартакиады РК среди спортсменов СПОДА;

2-3 место в командном или личном зачете в командном Чемпионате РК среди спортсменов СПОДА. При условии участия не менее 8 участников или 8 команд;

1 место в командном зачете в командном Чемпионате РК среди молодежи спортсменов-инвалидов СПОДА. При условии участия не менее 8 команд.

I разряд

1-3 место в первенстве области и гг. Алматы, Астаны, сыграв в турнире не менее 9 туров;

Участвовать в Чемпионате РК;

Участвовать в Республиканских командных соревнованиях.

II разряд

4-6 место в Первенстве и Чемпионате области, и гг. Алматы, Астаны.

III-IV разряды – набрать более 70% очков на соревнованиях любой квалификации.

ШАХМАТЫ

Мастер спорта Республики Казахстан

1-6 место в личном Чемпионате Мира среди спортсменов-инвалидов СПОДА;

1-3 место в командном зачете Чемпионата РК среди спортсменов СПОДА;

1-3 места в личном Чемпионате Азии среди спортсменов-инвалидов СПОДА.

Кандидат в Мастера спорта Республики Казахстан

1-3 место в личном Чемпионате РК среди спортсменов СПОДА;

1-2 место в командном или личном зачете Спартакиады РК среди спортсменов СПОДА;

1-2 место в командном или личном зачете в командного Чемпионата РК среди спортсменов СПОДА. При условии участия не менее 8 участников или 8 команд;

1 место в личном Чемпионате РК среди молодежи спортсменов СПОДА. При условии участия не менее 8 участников.

I разряд

1-3 место в первенстве области и гг. Алматы, Астаны, сыграв в турнире не менее 9 туров;

Участвовать в личном Чемпионате РК среди спортсменов СПОДА;

Участвовать в Республиканских командных соревнованиях среди спортсменов СПОДА.

II разряд

4-6 место в Первенстве и Чемпионате области, и гг. Алматы, Астаны.

III-IV разряды – набрать более 70% очков на соревнованиях любой квалификации

СПОРТИВНЫЕ ТАНЦЫ

Мастер спорта Республики Казахстан международного класса

4 – 6 место в составе сборной команды Республики Казахстан на Паралимпийских играх;

2 – 3 место в составе сборной РК на Всемирных играх инвалидов;

2 – 3 место в составе сборной РК на чемпионате Мира;

1 место в составе сборной команды Республики Казахстан на чемпионате Азии;

1 - 2 место на Азиатских Играх.

Мастер спорта Республики Казахстан

7 – 8 место в составе сборной РК на Паралимпийских играх;

4- 6 место на Чемпионате Мира, Кубке Мира;

4 -6 место на Всемирных играх инвалидов;

Полуфиналист (с 1-15 пар) Чемпионата, Кубка Мира.

Кандидат в мастера спорта Республики Казахстан «С-В» класс

5 танцев стандарта; 5 танцев латина; 10 танцев (двоеборье) .

Занять 2-4 места на Чемпионате РК не менее 8 пар; 1-3 места на открытых Первенствах и Кубках Казахстана не менее 8 пар.

I разряд

II разряд

III разряд

Юношеский разряд

10 танцев

8 танцев

6 танцев

4 танца

«С» класс

«D» класс

«Е» класс

«О» класс Европейские танцы: медленный вальс, танго, фокстрот, квикстеп, венский вальс. Латиноамериканские танцы: самба, ча-ча-ча, румба, пасадобль, джайв.

Примечание:

1. Юношеский разряд присваивается начинающим спортсменам региональными организациями по представлению тренера.
 2. КМС- присвоение разряда производится как отдельно по европейской и латиноамериканской программам, так по 10 танцам (двоеборье) в Областных Управлениях спорта и физической культуры г.Астана по представлению.
- Оценка судейства осуществляется по общепризнанной системе «Skating System 4.7» утвержденной международной федерацией спортивного танца WDSF.

ВОЛЕЙБОЛ СТОЯ, ПЛЯЖНЫЙ ВОЛЕЙБОЛ

Мастер спорта Республики Казахстан международного класса

- 1 – 3 место в составе сборной РК на чемпионате или Кубке мира;
- 1 – 3 место в составе сборной команды Республики Казахстан на чемпионате Азии, Кубке Азии.

Мастер спорта Республики Казахстан

- 4- 6 место на Чемпионате Мира, Кубке Мира.
- 1– 6 место в составе сборной РК на молодёжном чемпионате мира.
- 1-3 место на Кубке Азии;
- 1 место в составе команды на чемпионате Республики Казахстан Спартакиаде РК при условии участия в не менее 6 команд.

Кандидат в мастера спорта Республики Казахстан

- 2 – 3 место в чемпионате Республики Казахстан, Спартакиаде РК при условии участия в не менее 6 команд.

I,II, III, разряды –Выполнить установленный норматив на соревнованиях не ниже областного масштаба.